

Vás pozýva na otvorený workshop
s názvom

AKO POCHOPÍŤ PREČO ROBÍM TO, ČO ROBÍM A AKO TO VYUŽIŤ

(pre vlastné dobro a dobro iných)



Každý z nás máme určité sklony a vlastnosti, ktoré formujú naše chovanie a rozhodovanie. Vďaka týmto vlastnostiam, iba pár % ľudí je reálne tam, kde by chceli byť. (finančne, rodinne, karié- rne, či výsledkovo v športe) Tí čo tam sú sa naučili využiť svoje rysy pre prospech seba a okolia.

Poznáte svoje vlastnosti? Viete ako s nimi pracovať a využiť ich? Ak nie, potom je tento workshop presne pre vás. Je to ideálna príležitosť, ako sa dostať o level vyššie.

Tento jedinečný workshop vás naučí nájsť praktické odpovede na otázky:

- ako zvýšiť svoju efektivitu v čomkoľvek
- prečo mám stále problém s mojou vlastnou sebadisciplínou a nedokážem dotiahnuť veci do konca?
- prečo robím viac pre ostatných než pre seba?
- prečo sa na mňa ostatní môžu spoľahnúť, ale ja sám na seba nie?
- ako nájsť cestu k seba motivovaniu a prečo s tým mam dlhodobý problém?
- ako robiť s niekým, kto neakceptuje moje názory?
- ako sa lepšie rozhodovať v kľúčových momentoch?
- prečo sa stále viacej pýtam a menej robím, a čo s tým?
- a mnoho viac

KDE: PARHOTEL ČINGOV www.parkhotelcingov.sk

KEDY: 22.9.2018 sobota

ČAS: 09:30 – 13:00 30min. prestávka na kávu, registrácia začína o 9:00

Cena: na vyžiadanie (**počet účastníkov je striktno obmedzený**)

Súčasťou workshopu sú aj praktické pracovné materiály a USB kľúč s bonusovými nahrávkami.

Ing. Radek Šefčík je PEAK PERFORMANCE COACH a STRATÉG svetovej asociácie IMGCA.

Pracuje so svetovými športovcami z viac ako 15 športov, riadiacimi pracovníkmi, ale i širokou verejnosťou už od roku 2000. Organi- zuje taktiež workshopy na témy – Úspech nie je náhoda, bariéry rastu, budovanie sebadôvery, strach zo zlyhania, koncentrácia pod tlakom a mnoho ďalších. Viac aktuálnych informácií nájdete na našom facebookovom profile (peak performance coach/strategist) alebo na web stránkach www.coach4life.sk a www.mentalcoach.sk