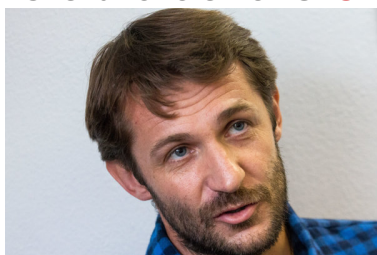


Začína to krásne zapadať. Môže ísť ešte vyššie, tvrdí Cibulkovej tréner

Dominika Cibulková je vo svetovom rebríčku najvyššie v kariére aj vďaka tomu, že sa naučila zvládať tlak.

18. okt 2016 o 16:43 **ONDREJ GAJDOŠ**



Tréner tenistky Dominiky Cibulkovej Matej Lipták. (Zdroj: TASR)

Tréner Matej Lipták vedie Dominiku Cibulkovú od roku 2013, zažili spolu vrcholy aj pády. Táto sezóna im však vyšla dokonale. Slovenská tenisová jednotka bola vo februári na 66. mieste svetového rebríčka, teraz je ôsma a prvý raz v kariére sa dostala na turnaj Masters. Cibulková bola tohto roku šesťkrát vo finále, vybojovala tri tituly. V čom vidíte najväčšie zlepšenie oproti minulým sezónam?

„Faktorov je viac. Isteže, v priebehu našej spolupráce prišlo herné zlepšenie. No určite to nie je len o servise, returne, forhende či bekhende.“

V čom je teda hlavný kľúč k úspechu?

„Má iné mentálne nastavenie na zápas, inak zvláda tlak, inak sa postaví k veciam, ktoré prinášajú súboje na kurte. Lepšie zvládnutie stresu jej prinieslo väčšiu stabilitu výkonov v celej sezóne. Je silnejšia v hlave. To je podstata lepších výsledkov.“

Je za tým spolupráca s mentálnym koučom Radkom Ševčíkom?

„Rozhodne áno. Spolupráca prebieha zväčša cez skype, ale na záver turnaja v Linzi prišiel Radek osobne a veľmi pomohol. V našom tíme vládne skvelá **chémia**. Každý v ňom má svoju úlohu a jeden cieľ, čo dokopy dáva výsledok v podobe Domčíných úspechov.“

Turnaj v Linzi ste pôvodne nemali v kalendári. Rozhodli ste sa požiadať organizátorov o voľnú kartu, aby Cibulková mohla zabojsovať o miesto na Masters - body jej zabezpečoval iba postup do finále. Dovtedy musela zvládnuť štyri ťažké zápasy. Ako ste to videli zblízka?



„Klobúk dole pred Domčou za to, ako v Linzi hrala. Ja som cítil ten tlak na lavičke a neviem si predstaviť, čo ona cítila na kurte, keď mala brejkbaly, setbaly a vedela, o čo hrá. Ešte som ju nevidel v takom nastavení. Je to posun v jej kariére. Dokáže zvládať veľký tlak. Pritom do **Rakúska** išla unavená po sérii

turnajov v Ázii, mala ťažký žreb. Prvé kolo s Belindou Benčíčovou bolo zlomové. Zacítila šancu a už ju nepustila z rúk."

Našartované na Masters do Singapuru ste mali už pred dvoma rokmi, keď bola vo finále Australian Open, ale vtedy jej finiš sezóny nevyšiel. Prečo?

„Chýbala jej stabilita výkonov, akú mala teraz. Poučili sme sa, urobili sme zmeny. Počas sezóny sme už nehovorili o veľkej méte, ale o malých cieľoch, ktoré by v konečnom účtovaní mali priniesť Masters. Domča všetko zvládla. Aj júlovú svadbu, ktorá nakoniec pozitívne ovplyvnila jej sezónu."

Ako sa zmenila ako tenistka za štyri roky vašej spolupráce?

„Jej agresívna, nátlaková hra sa zdokonalila. Už to nie je len jeden systém, ktorý bol čitateľný. Hrá variabilnejšie. Je na tom fyzicky lepšie. Ale najväčšia zmena je v jej myslení. Chápe, že zápas nie je len o tom, že ona musí hrať dobre. Dá sa využiť aj slabšia chvíľa súperky. Aj zlý deň sa dá zvládnuť, ak je dobre nastavená a robí v zápase správne veci."



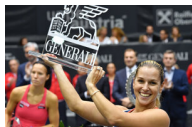
Tréner Lipták verí, že Dominika Cibulková má na vyššie priečky. (zdroj: TASR)

Aj Linz ukázal, že v dôležitých momentoch zápasov zahrála najlepšie údery. To z nej robí veľkú hráčku, súhlasíte?

„Presne. To je rozdiel medzi najlepšimi tenistkami a tými ďalšími - že vedia zabráť v najdôležitejších okamihoch. Domča si dnes verí za každého stavu, vie sa na kurte rozhodnúť pre správne veci aj keď je 4:4 alebo 5:5.

"Cibulková je so 161 centimetrami v svetovej špičke najnižšou hráčkou. Je to veľký hendikep?

„Áno, lebo ženský tenis ide do silovosti a začína sa podobať mužskému - je založený na servise a prvých loptách. Snažíme sa využiť jej najväčšie zbrane ako výborný return, pohyb a to, že dokáže hrať rýchlo, trpezlivo. Iné hráčky ako Petra Kvitová či Madison Keysová si servisom dokážu pomôcť aj dvoma bodmi v game. Domča musí mať plnú koncentráciu, aby si držala servis, lebo jej ľahké body nechodia."



PREČÍTAJTE SI TIEŽ:

Cibulková vyhrala turnaj v Linzi a bude štartovať v Singapore

Pred dvoma rokmi bola vo finále grandslamového turnaja v Melbourne a vravela, že je v životnej forme. Hrá teraz ešte lepšie?

„Ťažko sa to porovnáva, ale podľa mňa teraz predvádza ešte kvalitnejší tenis. Je na tom lepšie strategicky a mentálne. **Australian Open** 2014 boli dva ideálne týždne, ale toto je rozvoj - na vysokej úrovni je schopná odohrať sedemdesiat percent sezóny."

Teraz je na ôsmom mieste rebríčka WTA, čo je jej

maximum. Kde vidíte jej limity?

„Bol by som zlý tréner, keby som tvrdil, že už sa nemáme kam posunúť. Domča môže ísť v rebríčku ešte vyššie. Vieme, čo nám funguje a čo nie. Začína to do seba krásne zapadať.“